

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-08:45 Rehasport Orthopädie				
09:00-09:45 Rehasport Orthopädie	08:30-09:30 Nordic Walking	09:00-09:45 Rehasport Orthopädie		09:00-09:45 Rehasport Orthopädie
10:00-10:45 Rehasport Orthopädie	10:00-10:45 Rehasport Hockergymnastik	10:00-10:45 Rehasport Orthopädie	10:00-10:45 Rehasport Hockergymnastik	10:00-10:45 Rehasport Orthopädie
10:45-11:30 Rehasport Orthopädie	11:00-11:45 Rehasport Hockergymnastik	10:45-11:45 Bodyforming	11:00-11:45 Rehasport Hockergymnastik	
		13:00-14:05 Nordic Walking Anfänger		
	17:30-18:15 Rehasport Orthopädie	16:00-16:45 Rehasport Hockergymnastik	17:00-17:45 Rehasport Orthopädie	
18:30-19:00 Bauch intensiv	18:15-19:00 Rehasport Orthopädie		18:00-18:45 Rehasport Orthopädie	
19:00-20:00 Beckenboden	19:00-20:00 Strong Nation	18:45-19:30 Rehasport Orthopädie	18:45-19:30 Rehasport Orthopädie	
20:00-21:00 Yoga meets Pilates			19:30-20:30 Bodyforming	

	Rehasport Orthopädie - \$64 Kurse, die auf Rezept vom Arzt verschrieben werden
	Für Mitglieder und auf 12er-Karte buchbar

Unsere Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	7:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	8:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Freitag	8:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertags	9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Telefonnummer: **07307 936 21 91**

Wendet euch bei Fragen zu unserem Kursangebot bitte telefonisch oder persönlich an unser Team!